

# RIVIÈRE SAINT-FRANÇOIS

### RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

#### L'environnement

Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation. Température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.

Assurez-vous de connaître le courant de la rivière. Consultez le débit, prenez connaissance des obstacles, dangers et rapides.

#### Les comportements

Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.

Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.

Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.

Formez un groupe (3 embarcations recommandées).

Faites un plan de route et partagez-le avec une personne de confiance.

Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.

Respecter les autres utilisateurs.

Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.

Respectez la faune et la flore.

Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.

Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

#### L'équipement

Portez un vêtement isothermique en eau froide. T°eau < 15°C ou T°eau + T°air < 37°C.

Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.

Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.

Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.

Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

### FICHE TECHNIQUE

**Longueur de la section :**  
Boucle : 10 km

**Durée estimée/parcours :**  
4 heures

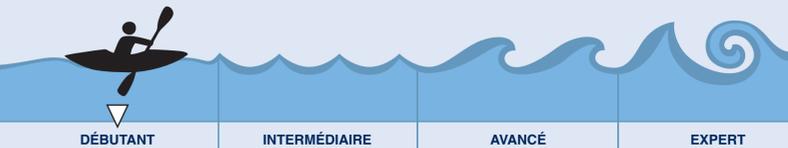
**Période pagayable :**  
Mai à septembre

**Débit d'eau :**  
Maximum suggéré : 200 m³/s  
Minimum suggéré : 10 m³/s

### DÉFINITION DE NIVEAU

**Niveau du parcours : Débutant**

Pagayeurs souvent néophytes et sans formation ayant une connaissance limitée des risques reliés à l'activité et au milieu de pratique. Les débutants peuvent naviguer de façon sécuritaire sur des plans d'eau simples où les dangers sont limités. Ils possèdent généralement un équipement de base (non spécialisé).



**Brevets** (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets) :

- Kayak de mer 1
- Canotage 1
- SUP Essentiels

Information et formation : [canot-kayak.qc.ca](http://canot-kayak.qc.ca) [eauvivequebec.ca](http://eauvivequebec.ca)

La pratique d'activités nautiques comporte des risques. Assurez-vous d'avoir les compétences nécessaires, l'embarcation adaptée et tous les équipements requis avant d'aller sur l'eau. Ne sortez pas en cas de mauvaises conditions climatiques. Veuillez respecter les riverains et les autres utilisateurs. Plan d'eau non surveillé.

VENTS	MÉTÉO	DÉBIT D'EAU	CARTE INTERACTIVE



### AVERTISSEMENTS

Attention au trafic maritime proche de la Marina Mr. B. Longez la berge dans ce secteur.

Ne vous arrêtez pas sur les berges privées, respectez les aires de repos sur la carte.

